

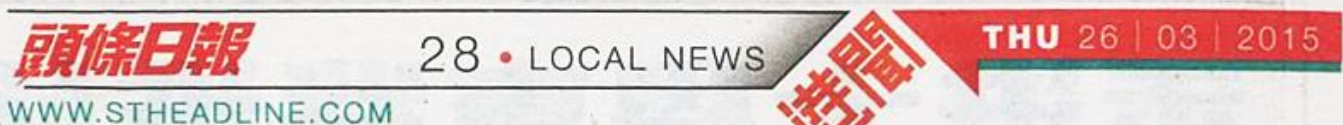


基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期: 2015年3月26日(星期四)
資料來源: 頭條日報 - 港聞 - P28
標題: 62%中學生自稱有抑鬱
參考網址: [請按此](#)



62%中學生自稱有抑鬱

成年人為口奔馳生活壓力大，但青少年的焦慮和抑鬱情緒亦不容忽視。一項調查發現，分別有六成二及四成七的受訪中學生表示有抑鬱和焦慮情況，過半數受訪者覺得，很少感到家人的支持。負責調查的組織建議政府，應定期調查全港兒童及青少年的身體及情緒健康，又希望家長多關注子女的情緒。

本報記者



■有團體建議政府定期調查青少年情緒健康。

基督教家庭服務中心及理工大學在二〇一一年至一四年間，訪問大約一萬二千五百名來自將軍澳、觀塘及黃大仙區的中學生，六成二受訪者表示有抑鬱情緒的情況，百分之八的受訪者更達至嚴重至非常嚴重的程度。

另外，四成七的受訪者稱有焦慮的症狀，半成以上更稱經常出現焦慮，而在自稱經常出現焦慮症狀的受訪群組中，近五成人差不多每天或每周超過一半以上的天數，有自殺或自殘的想法。

根據觀察，大部份中學生由於學業及朋輩壓力，以及與家人的關係不佳，導致他們有抑鬱及焦慮的情況。研究建議政府，應對全港的兒童及青少年進行定期的身體及情緒健康調查，家長、教師、醫護人員及青少年工作者需多注意青少年的情緒健康，及早辨識有潛在情緒危機的年輕人，尋求專業支援，遏止問題惡化。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150326



成年人為口奔馳生活壓力大，但青少年的焦慮和抑鬱情緒亦不容忽視。一項調查發現，分別有六成二及四成七的受訪中學生表示有抑鬱和焦慮情況，過半數受訪者覺得，很少感到家人的支持。負責調查的組織建議政府，應定期調查全港兒童及青少年的身體及情緒健康，又希望家長多關注子女的情緒。

基督教家庭服務中心及理工大學在二〇一一年至一四年間，訪問大約一萬二千五百名來自將軍澳、觀塘及黃大仙區的中學生，六成二受訪者表示有抑鬱情緒的情況，百分之八的受訪者更達至嚴重至非常嚴重的程度。

另外，四成七的受訪者稱有焦慮的症狀，半成以上更稱經常出現焦慮，而在自稱經常出現焦慮症狀的受訪群組中，近五成人差不多每天或每周超過一半以上的天數，有自殺或自殘的想法。

根據觀察，大部份中學生由於學業及朋輩壓力，以及與家人的關係不佳，導致他們有抑鬱及焦慮的情況。研究建議政府，應對全港的兒童及青少年進行定期的身體及情緒健康調查，家長、教師、醫護人員及青少年工作者需多注意青少年的情緒健康，及早辨識有潛在情緒危機的年輕人，尋求專業支援，遏止問題惡化。

— 完 —